

مساعدة ضحايا التعذيب- [هل تعرضت للتعذيب؟](#)

ان تعرضت أنت أو فرد من عائلتك للتعذيب، وتحتاج الى المساعدة في المشاكل المتعلقة بالتعذيب، فربما بوسعنا أن نقدم لك المساعدة.

قد تكون مواطنا بريطانيا، أو من سكان بريطانيا (بما في ذلك شخص قد أعطي الحق في البقاء) أو طالب لجوء ما زالت قضيته معلقة. كما نساعد أيضا الناجين الذين يعيشون في بلدان أخرى.

تقدم منظمة ريديرس خدماتها بشكل مجاني.

نظرا لمحدودية الموارد والاعتبارات العملية الأخرى لن يكون بالامكان أن نعمل على كل قضية تصل اليها، ولكن حتى في ذلك الحين سنحاول دائما تقديم النصائح العملية إذا كان ذلك ممكنا. في بعض الأحيان يمكننا أيضا إحالتك إلى منظمات أخرى.

للاستفسار والمشورة أنظر تحت الأجزاء "من نساعد" و "إحالة القضية" أو "اتصل بنا".

كيف نقدم المساعدة؟

ربما تكون مهتما في:

1- الحصول على العدالة ([رابط الى ملخص الحالات](#))

توفر منظمة ريديرس المشورة القانونية السرية لضحايا التعذيب الذين يسعون الى الحصول على اصلاح لما حدث لهم، بما في ذلك المساعدة في تحديد موقع الأدلة. وهناك مجموعة متنوعة من سبل الاصلاح التي قد تكون متاحة، وهذا يتوقف على الظروف. يمكن أن تشمل العدالة في قضية التعذيب التعويض عن الخسائر، والاعتراف الرسمي بالتعذيب من قبل محكمة، وبدأ تحقيق جنائي ضد الجناة، أو غيرها من الطرق للاقرار بالضرر .

قد تساعد ريديرس الناجين مباشرة، أو قد تعمل مع المحامين في المملكة المتحدة، أو مع المنظمات الشريكة أو المحامين في البلد الذي وقع فيه التعذيب.

عبر النقر على الرابط التالي، بإمكانكم الاطلاع على أمثلة من [عملنا](#).

2- محاكمة مرتكبي التعذيب

بإمكاننا أيضا أن نساعد في محاولة تقديم مرتكبي التعذيب إلى العدالة حيث الجراد عندما يكون المرتكب المزعوم للتعذيب في داخل أو خارج دولته/. ويرتبط هذا أحيانا في عملنا لتحقيق العدالة.

3- المناصرة ([رابط الى "أين نعمل"](#))

كما قد يكون بوسعنا رفع مستوى الوعي بقضيتكم أمام هيئات حقوق الانسان المحلية، الاقليمية أو الدولية، أو أمام الأمم المتحدة.

في حال تواصلكم معنا للحصول على النصح حول خيارات المناصرة المتاحة لكم، فسيكون من غاية الأهمية لنا معرفة ما هي الدولة التي وقع فيها التعذيب حتى تتمكن من ارشادكم الى الجهات المختلفة التي بإمكانكم التوجه لها.

4- النصائح العملية والدعم

تستطيع منظمة ريدريس أيضا المساعدة بأشكال أخرى، على سبيل المثال:

- وضع الناجين في اتصال مع أطباء وأخصائيين نفسيين
- مساعدة الناجين في الوصول الى خدمات الدعم المتخصصة في المملكة المتحدة
- وضعكم فيصلة مع شبكة من الناجين
- التقدم أمام هيئات حقوق الانسان، الحكومات أو البرلمان.

5- التدريب والارشاد

تقدم منظمة ريدريس أيضا الخبرة في الشؤون القانونية للوكالات الحكومية والمحامين والمحاكم الوطنية والدولية. يمكننا أيضا توفير التدريب على توثيق التعذيب.

ما هو التعذيب؟

التعذيب هو الألم أو المعاناة الجسدية أو العقلية الشديدة المتعمدة لأغراض مثل التسبب بالخوف أو الرهبة، والحصول على معلومات أو على اعتراف، والعقاب، أو لأي سبب من الأسباب يقوم على التمييز من أي نوع. التعذيب يخضع لقواعد دولية محددة حيث يتم تنفيذه من قبل سلطات الدولة أو بموافقتها أو سكوتها عنه.

في حال تم ارتكاب فعل التعذيب من قبل شخص عادي ولكن فشلت السلطات في منعه أو معاقبته، يمكن اعتبار الدولة حينها متواطئة أو مسؤولة عن تلك الأفعال .

وكثيرا ما يستخدم التعذيب لمعاقبة شخص ما، للحصول على معلومات أو على اعتراف، أو لترهيب يقوم على التمييز .

الطرق الشائعة للتعذيب تشمل ما يلي: الضرب والاعتداء الجنسي والصعق بالصدمات الكهربائية وشد الجسم والاعراق في الماء والحرمان من النوم والخنق والحرق والعزل والتهديد والإذلال وعمليات الإعدام الوهمية ومشاهدة تعذيب الآخرين.

احدى الاتفاقيات الدولية الرئيسية التي تعرف التعذيب هي [اتفاقية مناهضة التعذيب وغيره من ضروب المعاملة أو العقوبة القاسية أو اللاإنسانية أو المهينة \(1984\)](#)

تنص المادة 1 من اتفاقية مناهضة التعذيب على :

"يقصد بالتعذيب ' أى عمل ينتج عنه ألم أو عذاب شديد ،جسديا كان أم عقليا،يلحق عمدا بشخص ما بقصد الحصول من هذا الشخص،أو من شخص ثالث،على معلومات أو على اعتراف ،أو معاقبته على عمل ارتكبه أو يشتبه في انه ارتكبه ،هو أو شخص ثالث أو تخويله أو ارغامه هو أو أى شخص ثالث - أو عندما يلحق مثل هذا الألم أو العذاب لأى سبب يقوم على التمييز ايا كان نوعه،أو يحرض عليه أو يوافق عليه أو يسكت عنه موظف رسمي أو أى شخص يتصرف بصفته الرسمية.. (...)"

يمكننا تقديم المشورة في حالات فردية سواء ما اذا بلغ الفعل الذي تعرضت له حد التعذيب. كما أن ضروب المعاملة أو العقوبة اللاإنسانية والمهينة هي أفعال محظورة أيضا وأمور يمكن أن نقدم فيها المساعدة.

من نساعد؟

حتى يتسنى لنا النظر في اتخاذ هذه الحالة، يجب أن يكون الناجي شخص قد تعرض للتعذيب، أو أحد أفراد الأسرة لشخص قد تعرض للتعذيب .

ليتم اعتبار فعل ما تعذيبا، يجب أن تكون كل العناصر التالية موجودة :

- أن يكون قد تسبب الفعل في معاناة أو ألم بدني أو عقلي شديد؛
- أن يكون قد ارتكب لغرض محدد، مثل أن التسبب بالخوف، أو الترهيب، أو الحصول على معلومات أو على اعتراف، أو العقاب، أو لأي سبب من الأسباب الذي يقوم على التمييز من أي نوع .

حين يكون التعذيب مرتكب من قبل سلطات الدولة أو بموافقتها عليه أو سكوتها عنه، أو أولئك الذين يعملون بصفة رسمية (مثل الشركات الأمنية الخاصة)، يخضع التعذيب لقواعد دولية محددة.

إذا كنت أو أحد أفراد أسرتك أو شخص آخر يقع ضمن هذه الفئة، وأردتنا أن ننظر في القضية، أو ان كنت ببساطة بحاجة الى المشورة بشأن الإمكانات المتاحة، اتصل بنا، يفضل عن طريق البريد الإلكتروني: info@redress.org إذا كان ذلك ممكنا، فمن الأفضل دائما استخدام البريد الإلكتروني بدلا من الهاتف أو إرسال الرسائل. سنحتاج التفاصيل الأولية التالية في البريد الإلكتروني الخاص بك:

- الاسم الكامل، الجنسية، الجنس، معلومات الاتصال (البريد الإلكتروني، صندوق البريد، رقم الهاتف (أو أكثر من رقم ان وجد).
- ملخص موجز عن كيف ومتى وقع التعذيب، بما في ذلك معلومات أساسية متعلقة بمرتكب(ين) التعذيب (شواء كان لدى الشرطة، أو الجيش، أو الاستخبارات، الخ).
- ملخص موجز حول أي أدلة طبية أو غيرها متوفرة لدعم قضيتكم
- ان كنت موجود في المملكة المتحدة، وضع الإقامة الخاص بك (على سبيل المثال لاجئ، طالب لجوء، مواطن في المملكة المتحدة، شخص مع إجازة إلى أجل غير مسمى في البقاء أو مواطن في الاتحاد الأوروبي، طالب، الخ).
- ان كنت خارج الملكة المتحدة، وضع الإقامة الخاص بك في الدولة التي تقيم فيها حاليا.

بمجرد الانتهاء من التقييم الأولي لهذه المسألة سوف نعمل على الرد عليكم في أقرب وقت ممكن. ليس هناك حاجة لاعادة التواصل معنا مرة أخرى قبل ذلك، حيث سوف نعمل على الرد عليكم.

المساعدة الطارئة

يوجد لدى بعض المنظمات غير الحكومية وبعض آليات الهيئات المنشأة بموجب معاهدات اجراءات طارئة مصممة لمساعدة الأشخاص الذين يواجهون خطرا وشيكا من التعرض للتعذيب أو المعاملة المسيئة أو غيرها من انتهاكات حقوق الانسان.

المنظمات غير الحكومية التي تقوم باجراءات طارئة

[منظمة العفو الدولية](#) لديها شبكة لاتخاذ إجراءات عاجلة تهدف إلى مساعدة الأشخاص المعرضين لخطر التعذيب، الموت أو الإهمال الطبي، محاكمة غير عادلة، عقوبة إعدام القضائي أو القتل السياسي، أو من الإعادة القسرية إلى بلد قد يكون شخص ما في خطر التعرض فيه الى المزيد من انتهاكات حقوق الانسان. الغرض من التحركات العاجلة هو إنتاج احتجاج جماعي سريع منسق دولياً، لوقف أو منع وقوع انتهاكات خطيرة لحقوق الإنسان. للمزيد من المعلومات، راجع موقع منظمة العفو الدولية في قسم [التحرك الطارئ](#).

لدى [المنظمة العالمية لمناهضة التعذيب](#) المقدره على اجراء نداءات عاجلة من خلال شبكة التعذيب الطارئة الموجودة لديها، فهي تعمل على ارسال معلومات عاجلة إلى المنظمات غير الحكومية وكذلك المنظمات الحكومية الدولية والإقليمية لاتخاذ إجراءات والتدخل في حالة معينة.

لدى [لجنة حقوق الإنسان الآسيوية](#) مكتب [للنداءات العاجلة](#) الذي يعمل على اتخاذ اجراءات بالنيابة عن الأشخاص أو الجماعات الذين انتهكت حقوق الإنسان الخاصة بهم، واللذين قد يؤدي التدخل الفوري من قبل أفراد في جميع أنحاء العالم إلى علاج أو رد فعل رسمي.

كما قد تكون آليات حقوق الإنسان أيضاً قادرة على المساعدة، وبإمكاننا تقديم النصح حول الخيارات المتاحة لكم ومساعدتكم في الوصول إليها .

- [لجنة لمناهضة التعذيب](#) التابعة للأمم المتحدة.
- [لجنة حقوق الانسان](#) التابعة للأمم المتحدة.

آليات جنائية دولية أخرى

- [المحكمة الجنائية الدولية](#)
- المحكمة الخاصة بسيراليون
- الدوائر الاستثنائية في محاكم كمبوديا

الآليات الاقليمية

- [المحكمة الأوروبية لحقوق الانسان](#)
- [اللجنة الأفريقية لحقوق الانسان والشعوب](#)
- [لجنة/محكمة البلدان الأمريكية لحقوق الانسان](#)

اجراءات أخرى على صعيد الأمم المتحدة

- [المقرر الخاص بالتعذيب](#)
- [المقرر الخاص المعني بحالات الإعدام خارج القضاء أو بإجراءات موجزة أو تعسفاً](#)
- [الفريق العامل المعني بالاحتجاز التعسفي](#)

توثيق التعذيب

قد تكون أي معلومات أو وثائق لديك فيما يتعلق بادعاءات التعذيب مفيدة. فيما يلي قائمة غير كاملة من هذا النوع من المعلومات التي هي بالعادة أكثر توفراً وفائدة.

كل مما يلي مفيد في توثيق التعذيب:

- معلومات دقيقة وموثوق بها؛
- افادات مفصلة من الضحية (أو الضحايا)، و حيثما كان ذلك ممكنا، من غيرهم ممن قد شهد التعذيب؛
- تقارير طبية و/ أو نتائج فحوصات من أصحاب الخبرة في مجال الصحة (الأطباء وعلماء النفس وغيرهم)؛
- صور أو أفلام فيديو للإصابات التي لحقت بالفرد (من المفيد أن تظهر هذه الصور دائما كل من 1. الإصابة أو الإصابات ، و 2. وجه الفرد الذي عانى من الإصابة؛
- توثيق أي تهديدات علنية، على سبيل المثال من خلال التصريحات العلنية التي يعاد نشرها في وسائل الإعلام ؛
- أدلة ثانوية/داعمة- على سبيل المثال، دليل يؤكد أن الضحية كان في الواقع في الموقع حيث يقال إن التعذيب قد وقع ؛ دليل يؤكد موقف الجاني المزعوم، و أنه / أنها كانت في نفس الموقع مع قدرته في الوصول إلى الضحية؛
- أي بيانات أخرى تؤكد أن التعذيب منتشر في البلد أو مركز الاحتجاز المعني.

يخدم التوثيق الصحيح للتعذيب عددا من الأغراض. وتشمل هذه (1):

- توضيح الحقائق
- التعرف على الضحية (أو الضحايا) وأسرته والاعتراف بهم؛
- تسليط الضوء على الدولة المسؤولة والمسؤولين المتورطين في التعذيب؛
- تحديد كيفية وقف تكرار الحادثة؛
- زيادة احتمال محاكمة أو اتخاذ إجراءات تأديبية ضد المسؤولين؛
- إظهار الحاجة إلى التعويض وجبر الضرر الكاملين من الدولة ، بما في ذلك التعويض العادل والكافي والرعاية الطبية و إعادة التأهيل.

يوجد على الدول التزام بتوثيق أعمال التعذيب والتحقيق فيها بهدف ملاحقة المسؤولين عنها. ومع ذلك، فإنها كثيرا ما تفشل في القيام بذلك بشكل مستقل ومنتظم. في مثل هذه الحالات، قد يكون هناك مجموعات من المجتمع المدني المحلي أو منظمات حقوق الإنسان التي تعمل على جمع هذه البيانات. قد تستخدم هذه الهيئات هذه المعلومات للفت الانتباه إلى حالة معينة أو من أجل النداء إلى الإصلاح، ولضمان أن الناجين يحصلون على العلاج التأهيلي المناسب، ولضمان وجود سجل مستقل لما حدث، أو ربما لجلب تحديات قانونية أو إدارية في المحاكم المحلية أو الإقليمية أو الدولية.

وقد عملت منظمة ريدريس على تدريب النشطاء ومنظمات حقوق الإنسان على توثيق التعذيب ويمكن أن تنظر في عمل ذلك مرة أخرى.

هل أنت منظمة تسعى لتوثيق ادعاءات التعذيب؟

هناك عدد من مصادر ممتازة للمعلومات عن المعايير والإجراءات لتوثيق التعذيب. ينبغي النظر فيها بالتفصيل:

- [كتيب التقرير عن حوادث التعذيب](#)، مركز حقوق الانسان، جامعة ايسكس، وزارة الخارجية والكمونويلث في حكومة المملكة المتحدة.
- [بروتوكول استنبول، دليل التقصي والتوثيق الفعالين للتعذيب وغيره من ضروب المعاملة أو العقوبة القاسية أو اللاإنسانية أو المهينة.](#)
- للمزيد من المعلومات حول بروتوكول استنبول، يرجى زيارة [الموقع التالي](#) لعدد من المصادر المفيدة.
- [أطباء من أجل حقوق الإنسان](#)
- [فحص الطبي الجسدي لضحايا التعذيب المزعومين](#)
- [التقييم النفسي لادعاءات التعذيب](#)
- [العمل لمناهضة التعذيب](#) (مفيدة بشكل خاص للمحاميين)

تحديات توثيق التعذيب:

- أحد أهم التحديات متعلق بأمن و سلامة الضحايا ومنظمات المجتمع المدني التي تضطلع بعمل التوثيق. سوف يكون هناك مخاطر أمنية مشددة في بعض البلدان ، وفي بعض الأحيان، قد لا يكون التوثيق ممكناً، أو يتم اجراءه في خضم ظروف أمنية مشددة.
- إن عملية الحصول على البيانات أو غيرها من الأدلة من الضحايا في حد ذاته قد يكون تجربة مؤلمة بالنسبة لهم. فمن الطبيعي بالنسبة لأولئك الذين عانوا من صدمة شديدة أن يعانون من مجموعة من المشاكل النفسية - والتي يمكن علاجها . ينبغي تشجيع الناجين على التماس المساعدة المتخصصة؛
- قد يكون جمع الأدلة في حد ذاته صعباً - عادة ما يقع التعذيب وراء الأبواب المغلقة ، مع عدد قليل من الشهود. قد لا يكون الناجين في وضع يمكنهم من الحصول على فحص طبي الا بعد أن تلتئم الجروح المرئية. مع ذلك، من المهم تسجيل شكاوى لدى الهيئة المناسبة على الرغم من هذه القيود - في بعض الأحيان ، سيكون هناك الكثير من الآخرين الذين يدعون نفس المعاملة - الأمر الذي سوف يشكل دعماً قوياً للقضية؛ وفي أحيان أخرى، عند وجود أطباء متخصصين، بالامكان إثبات آثار تعذيب حتى في غياب الندبات السطحية.

1- كما جاء في المبادئ المتعلقة بالنقصي والتوثيق الفعالين بشأن التعذيب وغيره من ضروب المعاملة اللاإنسانية أو المهينة أو العقوبة. تم تضمين مجموعة من المبادئ، والمعروفة باسم بروتوكول اسطنبول في قرار الجمعية العامة للأمم المتحدة 45/89 4 ديسمبر 2000 (الملحق).

الدعم الطبي والنفسي والشبكات

يمكن أن يسبب التعذيب مجموعة واسعة من المشاكل الجسدية والنفسية والألم والجروح التي يمكن أن تستمر مدى الحياة. لذلك فإن الدعم التأهيلي الطبي والنفسي ضروري لتمكين وإعادة ادماج الناجين من التعذيب بشكل ناجح. ويمكن أن يشمل هذا المعالجة الطبية الطارئة لظروف تهدد الحياة، والعلاج طويل الأمد لمجموعة من الأمراض وكذلك العلاج الطبيعي والرعاية النفسية المتخصصة .

كما بلعب التقييم الطبي والنفسي دوراً هاماً في توثيق التعذيب وسوء المعاملة.

هناك مجموعة من المنظمات التي تعمل سواء محلياً ودولياً على حد سواء، التي توفر الوصول إلى بعض هذه الخدمات خاصة:

- لدى منظمة [أطباء لحقوق الإنسان برنامج الطب الشرعي الدولي](#) الذي يجمع مهارات المهن الطبية والعلمية في العشرات من البلدان من أجل الاستجابة لضحايا انتهاكات حقوق الإنسان وجرائم الحرب و الجرائم ضد الإنسانية والإبادة الجماعية. تعمل المنظمة مع الخبراء لانتشال جثث القتلى، وتحديد سبب و طريقة الوفاة، وتحديد الرفات، وتقديم أدلة إلى مجموعة واسعة من المؤسسات القانونية والقضائية.
- [الجمعية الدولية لدراسات الإجهاد الناجم عن الصدمة النفسية](#) هي منظمة دولية مكرسة لعلاج الصدمات النفسية، والتعليم والبحث و الوقاية. يوجد لدى الجمعية روابط لمجموعة من [المصادر المتعلقة بالصدمة](#).
- [معلومات الصحة وحقوق الإنسان](#) هي قاعدة بيانات تمنحك حرية الوصول إلى المعلومات ، باللغتين الانكليزية و الاسبانية، عن آثار انتهاكات حقوق الإنسان على الصحة النفسية في سياقات الكوارث والنزاعات والحروب.

- **المجلس الدولي لإعادة تأهيل ضحايا التعذيب** هو منظمة دولية مستقلة للصحة المهنية تعمل على تعزيز ودعم إعادة تأهيل ضحايا التعذيب و على منع التعذيب في جميع أنحاء العالم .

المجلس الدولي لاعادة تأهيل ضحايا التعذيب هو مظلة لأكثر من 140 مركز مستقل لتأهيل ضحايا التعذيب في أكثر من 70 بلدا. بإمكان العديد من هذه المراكز توفير فحوص طبية ونفسية متخصصة لاستخدامها في الإجراءات القانونية. قد يكون من الممكن اعتمادا على الموقع والموارد المتاحة أن تتم مثل هذه الفحوص على أساس عاجل .

كما من الممكن أن تكون المنظمات الأعضاء في المجلس الدولي قادرة على توفير التقييم طبي والعلاج، الارشاد والعلاج النفسي، والعلاج الفردي أو الجماعي والعلاج الطبيعي لإعادة تأهيل الناجين من التعذيب أيضا. وكقاعدة عامة، لا يمكن أن تغطي هذه المنظمات تكاليف الفحوصات والعلاج، ولكن قد يكون هذا ممكنا اعتمادا على السياق والموقع والموارد المتاحة .

ان المجلس الدولي لاعادة تأهيل ضحايا التعذيب مستقل عن أي حكومة، ومكتبه الرئيسي في كوبنهاغن، الدنمارك.

تتوفر قائمة بأسماء المنظمات الأعضاء في المجلس الدولي لاعادة تأهيل ضحايا التعذيب عبر الرابط التالي:

<http://www.irct.org/about-us/the-irct-members/find-irct-members.aspx>

رقم هاتف المكتب الرئيسي: +45 33 76 06 00

البريد الإلكتروني: irct@irct.org

الموقع الإلكتروني: www.irct.org

هناك أيضا العديد من الشبكات الوطنية للناجين في كافة أنحاء العالم، وقد تم إنشاء عدد من الشبكات الدولية من أجل الناجين والتي يديرونها بأنفسهم. وتشمل هذه :

- **ائتلاف دعم مناهضة التعذيب والناجين**
- **الناجون من التعذيب الدولية**

■ المملكة المتحدة

إذا كنت في المملكة المتحدة (UK) ، قد تكون المنظمات التالية مفيدة لك:

- التحرر من التعذيب: **المؤسسة الطبية لرعاية ضحايا التعذيب** هي منظمة مقرها المملكة المتحدة تهدف إلى تقديم مجموعة من الخدمات للناجين من التعذيب، بما في ذلك: الاستشارة الطبية والنفسية، التقييم، العلاج، إعادة التأهيل قصير وطويل الأجل، الرعاية الاجتماعية، الدعاوى القضائية وتقديم المشورة، العلاج النفسي ، العلاج الطبيعي ، العلاجات التكميلية و مجموعة العمل و الأسرة. كما توفر تقارير الطب الشرعي لتوثيق ادعاءات التعذيب وسوء المعاملة التي تدعم مطالب للحصول على اللجوء.
- مؤسسة **هيلين بامبر** هي منظمة مقرها المملكة المتحدة تعمل مع ضحايا أشكال عديدة من التعذيب وتساعدتهم على إعادة بناء حياتهم. مؤسسة هيلين بامبر لديها فريق من المعالجين والأطباء و الخبراء القانونيين يحظى بسمعة دولية لتوفيره الرعاية العلاجية و الاستشارات الطبية والحماية القانونية و الدعم العملي للناجين من انتهاكات حقوق الإنسان.
- تهدف **العدل الطبية** الى الدفاع عن وتعزيز حقوق الصحة و الحقوق القانونية المرتبطة بها للمهاجرين المعتقلين في المملكة المتحدة، ووضع حد لسوء المعاملة الطبية للمعتقلين والآثار الضارة لاحتجاز المهاجرين على صحتهم. تتناشد العدل الطبية الى الإفراج الفوري عن الفئات الضعيفة في مراكز احتجاز المهاجرين، الذين وفقا

لسياسة وزارة الداخلية (المادة 35 من قواعد مركز الاحتجاز عام 2001، و قسم الإرشاد التعليمات إنفاذ 55.10) ، يجب احتجازهم تحت " ظروف استثنائية " فقط، لا سيما ضحايا التعذيب، والأطفال، والنساء الحوامل، والأشخاص الذين يعانون من الأمراض الجسدية و النفسية الخطيرة، الذين لا يمكن الاهتمام بهم بشكل مناسب وهم رهن الاحتجاز. يرجى الاطلاع على [موقع العدل الطبي](#) للمزيد من المعلومات عن هذه [السياسة](#) و [المادة 35](#).

- [غرفة الشفاء](#) هو مجتمع للاجئين وطالبي اللجوء الذين نجوا من التعذيب وغيره من أشكال العنف المنظم . تهدف إلى تمكين أعضائها من الشفاء من تجاربهم الصادمة، والعثور على معنى متجدد في الحياة والاندماج في المملكة المتحدة. يتم تحقيق ذلك من خلال مجموعة من الأنشطة بما في ذلك: مجموعات الدعم، الزراعة والعمل في المحاصيل الغذائية ، العلاج الفردي و الدعاوى القضائية، المسرح و القصص، الطبخ و اللقاءات الاجتماعية، واللقاءات في الأماكن الريفية.
- [خدمة الصدمة من الهجرة القسرية](#)
- [عيادة الصدمة الاجهادية](#)

إذا كنت في المملكة المتحدة، وتستوفي بعض من المتطلبات لطالبي اللجوء، فمن الممكن أن يكون لك الحق فيما يلي (قانون الهجرة واللجوء لعام 1999):

- القسم 98 الدعم - إقامة كاملة بشكل طارئ لطالبي اللجوء والمعالين.
- القسم 95 الدعم - الإقامة و/ أو الدعم النقدي الأسبوعي لطالبي اللجوء و المعالين.

وتشمل أشكال الدعم الأخرى (قانون الهجرة و اللجوء لعام 1999):

- القسم 4 (1) الدعم - الإقامة والدعم غير النقدي للأشخاص تحت الإدخال المؤقت، الذين تم اطلاق سراحهم من الاعتقال أو بكفالة.
- القسم 4 (2) الدعم - الإقامة والدعم غير النقدي لطالبي اللجوء الذين تم رفضهم، مع عائلاتهم، الغير قادرين على مغادرة المملكة المتحدة.

إذا كنت في المملكة المتحدة، مع وضع لاجئ أو الحق في البقاء، و كنت تلبي متطلبات محددة، فمن الممكن أن يكون لك الحق فيما يلي:

- دفعة الاستقلالية الشخصية (المادة 77 من قانون إصلاح الرعاية 2012)
- علاوة باحث عن عمل (القسم 1 (2) من قانون بدل باحثين عن عمل لعام 1995)
- مساعدة في الإسكان (القسم 130 (1) مساهمات الضمان الاجتماعي و قانون استحقاقات 1992)
- السكن (القسم 1) قانون المعونة الوطنية 1948)

بالإضافة إلى ذلك، قد تقوم بالتسجيل مع **طبيب** في أقرب وقت لدى وصولك إلى المملكة المتحدة. وسوف تحتاج إلى إكمال نموذج تقدم فيه تفاصيل مثل الاسم والعنوان وتاريخ الميلاد. تتطلب بعض العمليات الجراحية صورة عن بطاقة تعريف، مثل جواز السفر أو رخصة القيادة، وإثبات عنوان، مثل فواتير الخدمات العامة (الغاز والكهرباء والمياه أو فاتورة ضريبة). في عيادة الطبيب، سوف يطلب منك الكشف عن السجلات الطبية الخاصة بك وسوف تتاح الفرصة لإثارة المخاوف فيما يتعلق بتجاربك السابقة من سوء المعاملة، و/ أو أية إعاقة لديك. هناك أيضا العديد من **الشبكات الوطنية للناجين** التي توجد في جميع أنحاء العالم، وقد تم إنشاء عدد من الشبكات الدولية التي يديرها الناجين من التعذيب. وتشمل هذه:

- [تحالف مناهضة التعذيب ودعم الناجين](#)

احالة قضية لنا أواتواصل معنا

إذا كنت أحد الناجين من التعذيب وترغب بالحصول على المشورة، يرجى الاتصال بنا عن طريق البريد الإلكتروني على العنوان التالي: info@redress.org من الأفضل دائماً مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني، ولكن ان لم تستطع ذلك لعدم توفره أو لشعورك بالقلق إزاء الأمن، اتصل بنا على 020 3977 7771 واترك تفاصيل وجيزة، بما في ذلك اسمك ورقم الهاتف ليقوم المستشار القانوني / مسؤول الملف بالاتصال بك .

إذا كنت منظمة، أو مزود رعاية صحية، أو شبكة أو فرد يعمل مع أحد الناجين من التعذيب، وترغب في احالة قضية لنا، يرجى ملء التفاصيل حول هذه الحالة عبر هذا النموذج وإرساله لنا على info@redress.org أو يمكن بدلاً من ذلك، الاتصال بنا على 020 3977 7771 وطلب التحدث مع مستشار قانوني أو مسؤول الملف.